

**Bodhi Svitavy**

<http://bodhisvitavy.wz.cz>  
[bodhisvitavy@centrum.cz](mailto:bodhisvitavy@centrum.cz)

Přihláška na meditační kurz Velikonoce s Dhammou

Jméno a příjmení: ..... Datum narození: .....

E-mail: ..... Telefon: .....

Adresa: .....

Pozvánka na meditační kurz

# VELIKONOCE S DHAMMOU

10. – 13. dubna 2009

Učitelé:

Roman Hytych  
Zdeněk Trávníček\*

## Náplň kurzu

Velikonoce jsou v křesťanské tradici neodmyslitelně spjaty se vzkříšením. Stejně tak i velikonoční meditační kurz jeho účastníkům nabízí „znovuzrození“ - občerstvení mysli a nastřádání osobní síly systematickým rozvojem soustředění (meditace všímání nádechu a výdechu, meditace chůze). Kurz je vhodný nejen pro začátečníky, ale například i pro ty, kteří chtějí absolvovat intenzivní meditační kurz.

## Přihláška

Přihlášku zašlete na e-mail nebo adresu organizátora do 3. dubna 2009.  
email: [mir.svoj@gmail.com](mailto:mir.svoj@gmail.com)  
adresa: Miroslav Svojanovský  
Františka Hrubína 12, Svitavy 568 02  
mobil: +420 605 932 139  
Po obdržení přihlášky vám zašleme podrobné informace o kurzu.

## Místo

Centrum Mosty v Lukách  
Loučka u Litovle

Nově zrekonstruovaná budova na okraji malé vesničky Loučka nabízí ubytování ve většinou čtyřlůžkových pokojích. Dobré sociální zázemí, klidné prostředí.  
[www.os-luka.com](http://www.os-luka.com)

## Účastnický poplatek

1920,- Kč

Účastnický poplatek zahrnuje náklady ubytování, vegetariánskou stravu a organizační poplatky. Výuka Dhammy je darem učitelů! Doporučujeme proto účastníkům obdarovat učitele nebo organizátora dle jejich možností. Způsob úhrady: poštovní poukázkou typu A nebo bankovním převodem na účet: 670100-2202565017/6210. Jako variabilní symbol uveďte prvních šest čísel vašeho rodného čísla.

\*) Další info o učitelích:

<http://ayurama.eu/pdf/HorimLetamMedituji.pdf>

