



**DHAMMĀRĀMA**

občanské sdružení Dhammārāma  
adresa: Renneská třída 12, 639 00 Brno

číslo účtu: 206177055/0300

e-mail: [dhammarama@seznam.cz](mailto:dhammarama@seznam.cz)

web: [www.dhammarama.eu](http://www.dhammarama.eu)



Pozvánka na intenzivní meditační kurzy

# Satipatthāna - Vipassanā

meditace všímavosti a vhledu

KURZ 1

2.–15. 7. 2016

Učitelé:

Mgr. Zdeněk Trávníček, Ph.D.,  
Ing. Marta Frýba

KURZ2

15.–28. 7. 2016

Učitel:

PhDr. Roman Hytych, Ph.D.

## Náplň kurzu

Tento tradiční kurz se zaměřuje na intenzivní praxi meditace všímavosti a vhledu (satipatthāna-vipassanā). Meditační vhled do tří charakteristik skutečnosti – pomíjivosti (aničča), útrpnosti (dukkha) a ne-já (anattā) vede k úplné svobodě od utrpení. Předpokladem účasti je absolvování víkendového meditačního kurzu nebo doporučení meditačního učitele na základě osobní konzultace. Je možné zúčastnit se obou kurzů.

## Přihláška

Přihlásit se můžete do 2. 6. 2016, a to pomocí elektronické přihlášky na stránkách [www.dhammarama.eu](http://www.dhammarama.eu). V případě potíží se obraťte na organizátora kurzu Ing. Pavla Dymáčka (e-mail: [pavel.dymacek@seznam.cz](mailto:pavel.dymacek@seznam.cz), tel.: 721 349 486). Po uzávěrci přihlášek Vám zašleme podrobné informace, včetně programu kurzu.

## Místo

Integrační centrum Mosty v Lukách, Loučka u Litovle  
Centrum na okraji vesničky Loučka poskytuje komfortní ubytování ve většinou čtyřlůžkových pokojích. Stravování bude formou vegetariánské plné penze (snídaně, obědy, večere).  
[www.osluka.cz](http://www.osluka.cz)

## Účastnický poplatek

7 600 Kč

Jedná se o minimální poplatek, který pokryje pouze náklady na ubytování a stravu účastníka kurzu, ubytování, stravu a cestovné učitelů a organizační výlohy. Výuka Buddhova učení je darem učitelů. Doporučujeme proto účastníkům obdarovat učitele nebo organizátora dle svých možností.

Poplatek uhradte ve prospěch účtu Dhammārāma, z.s. do 2. 6. 2016. Číslo účtu je: 206177055/0300, (ČSOB). Jako variabilní symbol uveďte šest čísel data Vašeho narození uvedeného v přihlášce. V případě zrušení Vaší účasti na kurzu účtujeme tyto stornovací poplatky: do 21 dnů před začátkem kurzu 50 % poplatku kurzu, po tomto termínu 100%.