



DHAMMĀRĀMA

občanské sdružení Dhammārāma
Renneská třída 12, 639 00 Brno
e-mail: dhammarama@seznam.cz
web: www.dhammarama.eu

**BODHI
SVITAVY**

www.bodhisvitavy.wz.cz



Dobrotivost pro každý den - Mettá

ctihodný Nagasena

PhDr. Roman Hytych, Ph.D. – Samana Hita

26. – 29. 9. 2019

**učitelé: ctihodný Nagasena, PhDr. Roman
Hytych, Ph.D. - Samana Hita**

Náplň kurzu

Kurz meditace dobrotivosti (mettá). Vhodný i pro začátečníky. Kromě instrukce pro meditaci mettá obdrží účastníci i instrukci pro meditaci všímání nádechu a výdechu a meditaci v chůzi.

Místo

Danmarka - bývalá PadmaFarma - Bělá u Jevíčka. Centrum na okraji vesničky Bělá u Jevíčka poskytuje komfortní ubytování ve většinou čtyřlůžkových pokojích. <https://www.padmafarma.cz/>

Účastnický poplatek: Kč 3030,-

Jedná se o minimální poplatek, který pokryje náklady na ubytování, stravu a organizační výlohy. Výuka Buddhova učení je darem učitelů. Doporučujeme proto účastníkům obdarovat učitele nebo organizátora dle jejich možností. Poplatek uhradte ve prospěch účtu občanského sdružení Dhammarama do 20. 9. 2019. Číslo účtu je: 2401518811 / 2010 . Jako variabilní symbol uveďte vámi zvolené číslo, které jste uvedli v přihlášce.

Přihláška

Přihlásit se můžete pomocí elektronické přihlášky. V případě potíží volejte nebo pište organizátorovi. Organizátor: Petra Víšková, mobil: 732 776 000, e-mail: viskova.p@seznam.cz. Po obdržení přihlášky Vám zašleme podrobné informace, včetně programu kurzu.