



DHAMMĀRĀMA

občanské sdružení Dhammārāma  
Renneská třída 12, 639 00 Brno  
e-mail: [dhammarama@seznam.cz](mailto:dhammarama@seznam.cz)  
web: [www.dhammarama.eu](http://www.dhammarama.eu)

**BODHI  
SVITAVY**

[www.bodhisvitavy.wz.cz](http://www.bodhisvitavy.wz.cz)



# Dobrotivost pro každý den - Mettá

**ctihodný Nagasena**

**PhDr. Roman Hytych, Ph.D. – Samana Hita**

**27. – 30. září 2018**

**učitelé: ctihodný Nagasena, PhDr. Roman  
Hytych, Ph.D. - Samana Hita**

## **Náplň kurzu**

Kurz meditace dobrotivosti (mettá). Vhodný i pro začátečníky. Kromě instrukce pro meditaci mettá obdrží účastníci i instrukci pro meditaci všímání nádechu a výdechu a meditaci v chůzi.

## **Místo**

PadmaFarma - Bělá u Jevíčka. Centrum na okraji vesničky Bělá u Jevíčka poskytuje komfortní ubytování ve většinou čtyřlůžkových pokojích. <https://www.padmafarma.cz/>

## **Účastnický poplatek: 2850 Kč**

Jedná se o minimální poplatek, který pokryje náklady na ubytování, stravu a organizační výlohy. Výuka Buddhova učení je darem učitelů. Doporučujeme proto účastníkům obdarovat učitele nebo organizátora dle jejich možností.

Poplatek uhradte ve prospěch účtu občanského sdružení Dhammārāma do 20. 9. 2018. Číslo účtu je: 206177055/0300, (ČSOB). Jako variabilní symbol uveďte vámi zvolené číslo, které jste uvedli v přihlášce.

## **Přihláška**

Přihlásit se můžete pomocí elektronické přihlášky. V případě potíží volejte nebo pište organizátorovi. Organizátor: Petra Víšková, mobil: 732 776 000, e-mail: [viskova.p@seznam.cz](mailto:viskova.p@seznam.cz). Po obdržení přihlášky Vám zašleme podrobné informace, včetně programu kurzu.